

ENERGIEK EN FIT DOOR OERGEZOND ETEN

Paleo

LIFESTYLE MAGAZINE



Mediakaart 2024

4 nummers per jaar Ingrediënten afgestemd op het seizoen
Recepten voor dagelijkse en speciale eetmomenten
Interviews met ervaringsdeskundigen

— GLUTEN- & LACTOSEVRIJ —

Mediakaart 2024

PALEO LIFESTYLE MAGAZINE



Uitgever

Vipmedia Publishing & Services
Postbus 7272, 4800 GG Breda
t: +31 (0)76 530 17 17

Advertentie-exploitatie

Peter Kroes (PAR media)
m: + 31 6 12 18 48 93
e: info@parmedia.nl

Hoofdredacteur

Inge van der Helm
Pinksterbloem 30
2631 SB Nootdorp
e: inge.van.der.helm@vipmedia.nl

Recepten & fotografie

Robbin de Bont
e: info@add-pepper.nl

Verschijningsdatum

Nummer 1 : 12/12/23
Nummer 2 : 12/03/24
Nummer 3 : 11/06/24
Nummer 4 : 10/09/24
Nummer 1 : 10/12/24

Reserveringstermijn

5 weken voor verschijning

Deadline aanleveren

4 weken voor verschijning

Doelgroep

De lezers van Paleo zijn hoofdzakelijk vrouwen (85%) van 30 tot 65 jaar oud. Ze zijn hoger opgeleid en verdienen boven modaal. Ze zijn bovenmatig geïnteresseerd in voeding, een gezonde leefstijl, duurzaamheid en natuur.

Bladformule

Paleo Lifestyle magazine is een inspirerend tijdschrift over de oergezonde en populaire levenswijze van Paleo. Het staat vol met tips en nieuwtjes over voeding, beauty en mindset, verhalen van (ervarings)deskundigen, de basics van Paleo en natuurlijk heel veel recepten. Het magazine verschijnt 4x per jaar met een grote verscheidenheid aan gerechten afgestemd op het seizoen.

Leesbereik

32.000 lezers

Prijs

€ 9,95

Omvang

100 pagina's

Uitvoering

Gelumbacked
Omslag 190 grams houtvrij offset

Advertentieformaten

1/1 pagina:

aflopend 230 x 300 mm + rondom 3 mm extra afloop
zetspiegel 220 x 290 mm

1/2 pagina:

zetspiegel liggend 220 x 140 mm
zetspiegel staand 105 x 290 mm

1/4 pagina:

zetspiegel 105 x 140 mm

Tarieven

1/1 pagina full colour: € 1300,-

1/2 pagina full colour: € 695,-

1/4 pagina full colour: € 395,-

Neem voor alle advertentiemogelijkheden contact op met de advertentie-exploitatie. We denken graag met u mee.

Reproductiemateriaal

Certified PDF + kleurproef